

50. urodziny Bieszczadzkiego Parku Przyrodnicza - program plenerowego wydarzenia oraz szczegółowy opis Przyrodniczej Spartakiady Rodzinnej

Data i miejsce: 5 sierpnia 2023, Park pod Dębami, Ustrzyki Dolne

Organizator wydarzenia: Bieszczadzki Park Narodowy

Prowadzący wydarzenie: Krystian Tyrański

Dofinansowanie: Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

Patronat medialny: Polskie Radio Rzeszów, TVP Rzeszów

Współpraca: Dzika Odyseja, GOPR Bieszczady, Ustrzycki Dom Kultury

Godz. 10:00-10:30 – Otwarcie wydarzenia przez dyrektora, powitanie gości, zapowiedź spartakiady i przedstawienie jej zasad.

Godz. 10:30–10:50 – Dzika rozgrzewka z rysiem Pędzelkiem i wilczkiem Noskiem – profesjonalna rozgrzewka dla wszystkich uczestników spartakiady prowadzona przez trenera

Godz. 11:00 - 12:00 – Przyrodnicza Spartakiada Rodzinna – komentarz i doping K. Tyrański

- uczestnikami są duety rodzinne (dziecko i rodzic/opiekun pełnoletni)
- uczestnicy przechodzą przez 4 konkurencje sportowe nawiązujące do cech dzikich mieszkańców karpackiej puszczy: skoczność, współpraca, siła, wzrok –gra na czas
- Rodzinne quizy przyrodnicze– 5 stanowisk z pytaniami o przyrodę BdPN, zdobywanie pieczętek z arkuszem pracy

12:00 – 12:10 – *Występ zespołu wokalnego*

12:10–12:30 – Opowieść o projekcie Dzika Odyseja szlakiem polskich parków narodowych, dzikie historie uczestników projektu – Krystian Tyrański

12:30 -12:45– Ogłoszenie wyników Przyrodniczej Spartakiady Rodzinnej, wręczenie medali i nagród.

12:45 – 13:00 – *Występ zespołu wokalnego.*

13:00 – 13:45 – „Szybki jak...”, czyli bieg na czas z przeszkodami – konkurencja indywidualna dla dzieci w 3 kategoriach wiekowych: do 6 lat, 7-10 lat i powyżej 11 lat – komentarz i doping K. Tyrański

13:45–14:30– Rytmiczne safari z bębnami dla dzieci z rysiem Pędzelkiem i wilczkiem Noskiem – prowadzący Krystian Tyrański

14:30 - Ogłoszenie wyników biegu na czas, wręczenie medali, wspólne omówienie pytań z Przyrodniczego Quizu i zakończenie wydarzenia.



Atrakcje towarzyszące wydarzeniu:

- Namiot edukacyjny BdPN
- Namiot edukacyjny Parku Narodowego „Połoniny” ze Słowacji
- „Bądź bezpieczny w górach” – GOPR Bieszczady – akcja informacyjno-edukacyjna
- Drzewo życzeń – plenerowa instalacja artystyczna tworzona przez wszystkich uczestników wydarzenia
- Twórczy namiot artystyczny
- Gwiezdne niebo – stoisko

Zasady spartakiady rodzinnej:

- W rozgrywkach uczestniczą duety składające się z dziecka i dorosłego opiekuna. Zapisy będą przyjmowane wcześniej (od 2 tyg. przed imprezą) oraz w dniu zawodów do godziny 10:30. Para otrzymuje plakietki z tym samym numerem.
- 4 konkurencje sportowe pokonywane na czas – liczy się czas pokonania wszystkich konkurencji przez duet od startu do mety.
- Nad przebiegiem konkurencji czuwają sędziowie, odmierzają czas startu oraz czas zakończenia biegu, a także sprawdzają poprawny przebieg konkurencji.
- Uczestnicy (duety) starują w odstępach czasowych.

SPORTOWE KONKURENCJE RODZINNE:

1. **SKOCZNOŚĆ (JELEŃ)** – skok w podwójnych workach odcinka o długości 20 m – każda para otrzymuje 2 worki, które są ze sobą zszyte – równoczesne skoki par pozwolą im sprawnie dotrzeć do mety
2. **WSPÓŁPRACA (WILK)** – bieg między tyczkami z piłeczką na desce – para musi z obu stron trzymać deskę i poruszać się między tyczkami tak, aby piłeczka nie spadła (albo jakaś inna propozycja)
3. **SIŁA (NIEDŹWIEDŹ)** - należy po wytyczonym torze przetoczyć dużą piłkę lekarską, tak aby nie wypadła z toru. W jedną stronę toczy dziecko, z powrotem toczy rodzic/opiekun.
4. **SPRYT (RYŚ)** – rzut 6 piłeczkami tenisowymi lub woreczkami z określonej odległości do hula hop na trawie (duet rzuca razem).

QUIZY PRZYRODNICZE - 5 stanowisk z pytaniami o przyrodę BdPN –udzielenie właściwej odpowiedzi gwarantuje otrzymanie pieczątki. Aby rozwiązać quizy przyrodnicze, należy w namiocie BdPN pobrać arkusz z miejscami na 5 pieczątek. W Parku pod Dębami będzie rozmieszczonych 5 specjalnie oznakowanych stanowisk z pytaniami przyrodniczymi. Po udzieleniu właściwej odpowiedzi uczestnik otrzymuje pieczątkę i idzie do kolejnego stanowiska z quizem. Tylko 5 zdobytych pieczątek gwarantuje odbiór nagrody w namiocie BdPN.

„Szybki jak...” BIEG NA CZAS Z PRZESZKODAMI – konkurencja indywidualna dla dzieci, w trzech kategoriach wiekowych – do 6 lat, 7-10 lat i powyżej 11 lat. Krótki bieg na czas ze startem i metą na terenie Parku pod Dębami, po drodze do pokonania dostosowane do wieku przeszkody.